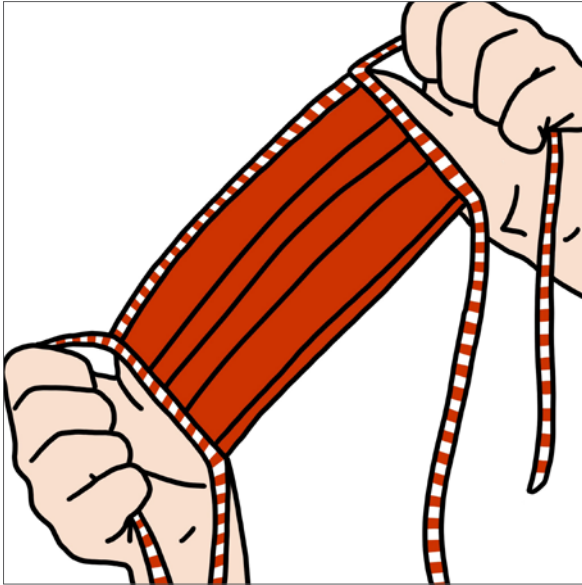


# Behelf-Mund-Nasen-Schutz

## Nähanleitung



### Materialliste:

- 100 % Baumwollstoff
- ggf. Einlagestoff  
(Musselin / Double Gauze / Molton / Windelstoff)
- Allesnähergarn
- insgesamt 2 m Baumwollschrägband  
(2 Bindebänder à 90 cm + 1 Band à 20 cm; (alternativ Stoffstreifen aus Baumwollstoff zurechtschneiden))
- ca. 15–20 cm Draht  
(dünn, zum Fixieren im Nasenbereich)

Die Übertragung von Corona-Viren erfolgt beispielsweise durch Tröpfchen, die u.a. beim Sprechen, Husten oder Niesen entstehen und auf die Schleimhäute von Kontaktpersonen gelangen können. Die Tröpfchen können auch auf Oberflächen gelangen und diese kontaminieren. Direkter Händekontakt mit Oberflächen, die mit virushaltigen Sekreten kontaminiert sind und anschließendem Kontakt der Hand und dem Gesicht kann ebenfalls zur Übertragung führen.

Bereits ein Behelf-Mund-Nasen-Schutz kann die Verteilung von Tröpfchen in die Umgebung und auf Kontaktpersonen verhindern.

Das Tragen könnte die Übertragungswege einer Corona-Infektion reduzieren. Es ist sinnvoll, bei jeder Begegnung insbesondere mit Risikopersonen einen Behelf-Mund-Nasen-Schutz (BMNS) zu tragen, um die Verteilung von Tröpfchen zu verhindern. Der BMNS dient daher insbesondere dem Schutz gegenüber Kontaktpersonen und nicht dem eigenen Schutz vor einer Infektion.

**ACHTUNG: Der Behelf-Mund-Nasen-Schutz entspricht nicht dem genormten Mund-Nasen-Schutz und dient lediglich als Hilfsmittel.**

Fertig genähte Masken bitte an die Bundesgeschäftsstelle der Johanniter-Unfall-Hilfe senden:

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**  
Bundesgeschäftsstelle  
Lützowstraße 94  
10785 Berlin

**DIE  
JOHANNITER**

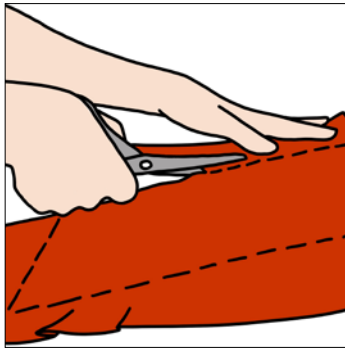


**Aus Liebe zum Leben**

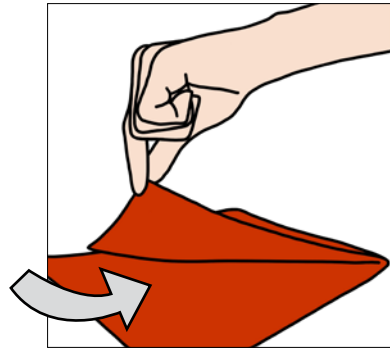
# Schritt-für-Schritt-Anleitung: So geht's



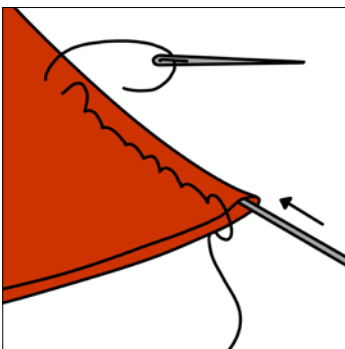
**1.** Das Stoffteil Nr. 1 – 19x34 cm aus 100% Baumwolle zuschneiden.



**2.** Stoffteil Nr. 2 (Einlage aus Musselin/Double Gauze/Molton/Windelstoff) – 19x17 cm zuschneiden.



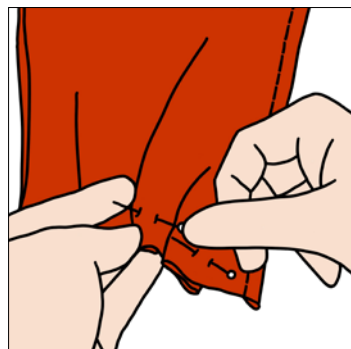
**3.** Stoffteil Nr. 1 in der Hälfte umschlagen und Stoffteil Nr. 2 (Einlage)\* dazwischen legen.



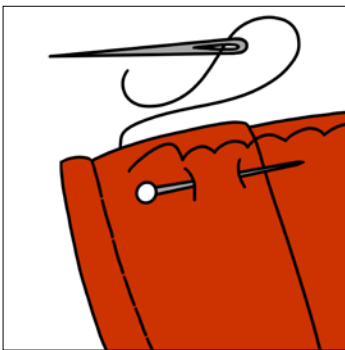
**4.** Einen Tunnel von ca. 0,5 cm an der oberen, geschlossenen Kante nähen. Den Draht einführen.\*\*



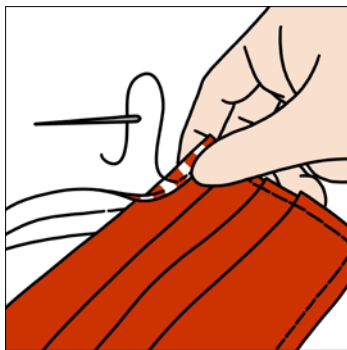
**5.** Drei Falten legen: 4 cm Platz zwischen Tunnel und erster Falte lassen. Faltentiefe je ca. 1,5 cm.



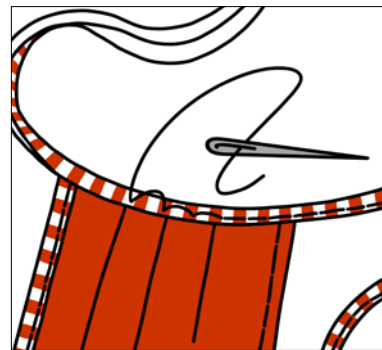
**6.** Mit einem Geradstich die Falten fixieren,...



...damit diese nicht wieder auseinander gehen.



**7.** Naht gegenüber des Tunnels mit 20 cm-Baumwollschrägband einfassen.



**8.** Die langen Schrägbänder aus Baumwolle zum Binden an der linken und rechten Seite annähen und damit auch die Seitennähte einfassen.

\* Ist kein Einlagestoff zur Hand, kann der vorhandene Baumwollstoff auch in mehreren Lagen genäht werden. Hier sollte die Durchlässigkeit der Atmung geprüft werden:  
» Tuch doppelt nehmen, dicht um Mund und Nase schließen, ein- und ausatmen.  
Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material als Mundschutz geeignet.

\*\* Möglichst kunststoffumantelt mit 1mm Durchmesser. Als Alternativen aus dem Haushalt können bspw. Büroklammern oder Metallstücke aus Heftstreifen/Schnellheftern genutzt werden. Draht sollte biegsam sein, aber nicht schnell brechen. Wenn kein Draht vorhanden, kann notfalls der BMNS auch ohne Draht hergestellt werden.

# BMNS: Pflege, Reinigung, Prüfung und Wirksamkeit

## Pflege und Reinigung

Der waschbare BMNS ist grundsätzlich trocken zu lagern. Nach der Benutzung ist der BMNS vorsichtig ausziehen und möglichst dabei die Außenfläche nicht zu berühren. Nach dem Ausziehen sollte eine Händewaschung durchgeführt werden.

Gebrauchte BMNS sollten nach der Benutzung bzw. mindestens einmal täglich gereinigt werden. Sie können entweder bei 90°C in der Waschmaschine gewaschen oder auf dem Herd in einem Wasserbad (5 Minuten) ausgekocht werden.

Anschließend ist der BMNS zu trocknen.

## Prüfung und Wirksamkeit

**Dieser Mundschutz wird komplett selbst gefertigt, er ist weder geprüft noch zertifiziert.**

Die Herstellung und Benutzung ist eigenverantwortlich. Der BMNS dient lediglich als sinnvolle Alternative, wenn kein Einmal-MNS zur Verfügung steht.

**Er dient der Reduzierung bei der Verbreitung von Tröpfchen. Er stellt keinen Eigenschutz dar.**